



in the ketomood



Détails :

 1 pizza pour 2 personnes

 env. 30 min

 15 min

Ingredients :

300 g - mozzarella râpée
1 - oeuf
1 - poivron de chaque couleur
1 - brique de sauce tomate
Chorizo en tranches fines
Olives noires
Sel, Poivre & Origan

Recette :

Préchauffer le four à 180°.

Mettre la mozzarella râpée dans un bol au micro-onde, et chauffer puissance maximale pendant 1 minute.

Sortir du micro-onde, bien mélanger, puis remettre à puissance maximale pendant 30 secondes.

Sortir le bol du micro-onde, bien mélanger, ajouter l'oeuf, les épices et travailler la pâte à la main ou à la cuillère jusqu'à ce qu'elle soit bien homogène et forme une boule.

Étaler la pâte à la main sur une plaque allant au four recouverte de papier cuisson. Bien piquer la pâte à la fourchette pour qu'elle ne gonfle pas. Faire cuire 10min et sortez la du four.

Une fois refroidie, mettre la garniture de votre choix et renfournez pour 5 à 10min maximum !